Для диагностики причины заболеваний женской репродуктивной системы используется гинекологический мазок на флору. Это вид микробиологического исследования, с помощью которого выявляются условно-патогенные бактерии, часто являющиеся нормальным компонентом микробной флоры здоровой женщины, и абсолютные патогены, вызывающие венерические заболевания. Поэтому для правильной трактовки результатов необходимо обратиться к специалисту.

Показания к исследованию



Признаки воспаления и наличие инфекции –  именно это показывает гинекологический мазок на флору. Поэтому его назначают при следующих жалобах пациентки:

* зуд в области промежности и влагалища ([вульвы](https://ginekolog-i-ya.ru/zud-vulvy.html));
* слизистые или гнойные выделения из влагалища;
* неприятный запах выделений, например, рыбный.

Мазок на флору назначают и здоровым женщинам с целью раннего выявления инфекции:

* при ежегодном профилактическом осмотре;
* для контроля эффективности проведенной антимикробной терапии;
* перед гинекологическими процедурами и операциями, чтобы не допустить попадания инфекции в другие органы и кровь;
* при длительном приеме антибиотиков для исключения вагиноза и кандидоза влагалища;
* во время беременности.

При беременности мазок на флору берется трижды: при постановке женщины на учет в консультации, на 30-й неделе и на 36-й неделе. Это необходимо, чтобы исключить инфицирование ребенка во время родов, а также проникновение патогенных микробов в другие ткани.

Подготовка к исследованию

Мазок нельзя сдавать во время менструации. Оптимальный срок – середина цикла, с 10-го по 20-й день после начала месячных.

Подготовка к сдаче мазка на флору заключается в следующем:

* за 2 недели до исследования прекратить лечение антибиотиками или противогрибковыми средствами, если же это невозможно – предупредить врача во время взятия мазка;
* за 3 дня воздержаться от влагалищных сексуальных контактов;
* за 2 дня прекратить использование вагинальных суппозиториев, таблеток, кремов и других лекарственных форм для местного применения;
* накануне исследования не спринцеваться, можно только подмыть область промежности теплой водой с мылом.