Необходимо придерживаются следующих условий подготовки к анализу:

* за 8 часов до анализа запрещаются любые приёмы еды; за 3-5 дней до анализа следует отказаться от половых контактов;
* за 2-3 дня нельзя пить алкогольные напитки и курить; на все время подготовки к анализу желательно не посещать сауну, а также значительно уменьшить прием горячих ванн;
* с утра перед сдачей анализа необходимо сделать очистительную клизму;
* непосредственно пред забором биоматериала следует освободить мочевой пузырь.

У метода взятия биоматериала на анализ (массаж простаты) имеется несколько противопоказаний:

* геморрой;
* твердые образования;
* плохое самочувствие;
* высокая температура тела;
* сильные боли в заднем проходе;
* выделение крови.