Артериальное давление - это показатель, который определяет, с какой силой кровь давит на стенки сосудов при движении. Цифры, не входящие в рамки допустимых, говорят о наличии патологии в организме, требующей проведения диагностики и назначения терапии. Одноразового измерения показателей давления бывает недостаточно. Требуется его фиксация в динамике (суточный мониторинг артериального давления)

**Как работает устройство?**

Аппарат "Суточный мониторинг артериального давления" крепится на тело пациента. Его составляющие следующие: Регистратор - прибор, который фиксируется на поясе больного. С его помощью происходит запись показателей в динамике. Резиновая трубка - соединяет манжету и регистратор. Манжета - надевается на руку (средняя часть плеча, уровень сердца). В нее происходит нагнетание, а затем стравливание воздуха. Чувствительный датчик - крепится под манжетой и фиксирует моменты появления и исчезания пульсовых волн.

**Правила проведения исследования**

Если пациенту назначается суточный мониторинг артериального давления, как проводится процедура, ему объясняет лечащий врач. Специалист обязательно инструктирует о правилах поведения в период диагностики, чтобы получить достоверные результаты:

* по необходимости отменяются медикаментозные назначения;
* отказ от значительной физической нагрузки; запрет приема водных процедур;
* ночной сон должен быть полноценным, чтобы не искажать показатели мониторинга;
* одежда должна быть легкой, чтобы манжеты не сдавливали руки пациента;
* режим дня должен быть привычным;
* в период нагнетания воздуха в манжету обследуемый должен опустить руку вниз, выпрямив вдоль туловища, остановиться; постоянно следить, чтоб резиновая трубка не была изогнутой, а манжета оставалась на месте;
* если больной имеет высокую чувствительность, врач назначает ему прием снотворных или успокоительных средств на ночь.
* Медсестра выдает пациенту специальный дневник, где необходимо фиксировать данные о своем самочувствии, физической активности, применяемых препаратах (если врач их не отменил на время диагностики), фиксировать время сна.