Правила подготовки к тестированию с тест-системой ХЕЛИК

**Вам назначили анализ на инфекцию *Helicobacter pylori,* которая вызывает гастрит и язву желудка.**

**ХЕЛИК® - самый распространенный дыхательный тает на инфек­цию *Helicobacter pylori* в России. Он прошел клинические испыта­ния и рекомендован Научным обществом гастроэнтерологов России. Соответствует европейским стандартам качества (СЕ), что подтверждают многочисленные награды за инновации в медицинской диагностике. При соблюдении всех правил подготов­ки, ХЕЛИК®-тест гарантирует получение достоверного и быстрого результата.**



1. Обследование должно проводиться утром натощак: перед обследованием необходимо исключить прием пищи и воды. Последний прием пищи должен быть не менее чем за 12 часов до исследования. Последний прием пищи должен быть «легким», необходимей исключить такие продукты как мясо, рыбу и грибы.
2. Нельзя принимать:
* антибиотики в течение 4-6 недель перед обследованием.
* антациды (ингибиторы протонной помпы или Н2-блокаторы), противовоспалительные средства, антисекреторные препараты, препараты висмута и анальгетики в течение 14 дней перед обследованием. j
1. Нельзя принимать крепкие спиртные напитки в^ф

течение 3 суток перед обследованием. #

1. Нельзя есть бобовые (фасоль, горох, чечевицу, сою)-\* в течение 3 суток перед обследованием.
2. В день обследования необходимо отказаться от! жевательной резинки.
3. Нельзя курить за 3 часа до обследования; после! курения необходимо почистить зубы и тщательно^ прополоскать рот.
4. Утром перед обследованием необходимо почистить зубы и тщательно прополоскать рот

Как проводится тест с индикаторными трубками ХЕЛИК®?

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1. Тщательно прополощите рот водой.
 |
|  | 1. Врач даст вам индикаторную трубку, вставленную в мундштук. Поместите мундштук в ротовую полость. Удерживайте его зубами, дышите ровно, рот должен быть приоткрыт. Если во рту накопилась слюна, можно вынуть мундштук изо рта, проглотить слюну и поместить его обратно.
 |
|  | 1. По истечении шести минут обследования япян попросит вас вынуть мундштук изо рта, выпить раствор карбамида, а затем тщательно прополоскать рот водой.
 |
|  | 1. Снова поместите мундштук с индикаторной трубкой в ротовую полость на шесть минут.
 |
|  | 1. После этого отдайте индикаторную трубку врачу. Он сделает заключение о наличии или отсутствии инфекции *Helicobacter pylori.*
 |

Своевременная диагностика инфекции Helicobacter pylori является профилактикой серьезных патологий желудочно-кишечного тракта: гастрита, язвы и рака желудка.

Узнайте всё об инфекции Helicobacter pylori на сайте [www.helicobacter.ru](http://www.helicobacter.ru)