Для того чтобы результат мазка на цитологию был информативным, необходимо подготовиться к данному исследованию.

**Как подготовиться к сдаче мазка на цитологию?**

* В течение 1 – 2 суток перед запланированной датой забора мазка необходимо воздерживаться от любых половых контактов даже с использованием презерватива;
* В течение 1 – 2 суток перед намеченной датой сдачи мазка необходимо отказаться от спринцеваний;
* В течение двух суток перед сдачей мазка необходимо отказаться от использования любых лекарственных средств, вводимых во влагалище, например, свечей, тампонов, кремов, мазей, спреев и т.д.;
* В течение двух суток пред забором мазка следует воздержаться от использования любых вагинальных средств, например, увлажняющих мазей, спреев и т.д.;
* В течение двух суток перед сдачей мазка следует подмываться только теплой водой, и не использовать мыло или иные средства для интимной гигиены;
* В течение двух суток до забора мазка рекомендуется принимать только душ и воздержаться от ванны.
* Кроме того, женщинам необходимо помнить, что мазок по Папаниколау берется перед гинекологическим осмотром или кольпоскопией.
* Если был произведен осмотр или кольпоскопия, то мазок на цитологию можно сдать через двое суток.
* Мазок на цитологию лучше всего сдавать через несколько после окончания очередной менструации.
* В течение менструального кровотечения мазок на цитологию брать нельзя, поскольку в таком случае точность его результатов будет низкой.
* Кроме того, нельзя сдавать мазок на цитологию на фоне воспалительного процесса любого характера. Необходимо сначала пройти курс лечения и купировать воспалительный процесс, и только после этого сдать мазок.